

## Oulun Verkkopalloseuran kevätkauden 2016 valmennustiedote

### Syyskauden päätös ja kevätkauden alku

Oulun Verkkopalloseuran syyskausi päättyy sunnuntaina 20.12.2015. Vakiovalmennus jää joulutauolle ja jatkuu kevätkaudella alkaen 4.1.2016. Kevätkauden kesto on 20 viikkoa (4.1.2016-22.5.2016).

### Kevätkauden ilmoittautuminen, lopettaminen ja harjoitusmäärien muutos

Syyskaudeksi ilmoittautuneet pelaajat jatkavat harjoituksia automaattisesti kevätkaudella 2016, mikäli ilmoitusta harjoitusten lopettamisesta ei tehdä sähköpostilla 20.12.2015 mennessä Merike Stambergille ([merike.stamberg@ovstennis.net](mailto:merike.stamberg@ovstennis.net)) ja taloushallinnosta vastaavalle Erkki Kumpulalle ([info@ovstennis.net](mailto:info@ovstennis.net)).

Mikäli toiveena on vähentää tai lisätä harjoitusmääriä, tästä tulee ilmoittaa Tommi Nissiselle ([tommi.nissinen@ovstennis.net](mailto:tommi.nissinen@ovstennis.net)) ja Merike Stambergille ([merike.stamberg@ovstennis.net](mailto:merike.stamberg@ovstennis.net)) s-postilla 20.12.2015 mennessä. Muutoksista tiedotetaan pelaajille joulutauon aikana henkilökohtaisesti.

Valmennusryhmät ja harjoitusajat pysyvät lähtökohtaisesti samoina kuin syyskaudella. Mahdollisista muutoksista tiedotetaan osallistujille henkilökohtaisesti.

### Syyskaudella väliin jääneiden harjoitusten korvaaminen

Syyskauden aikana väliin jääneitä harjoituskertoja voi korvata kevätkauden aikana muissa harjoitusryhmissä. Korvausjärjestelyistä tulee sopia oman ryhmän valmentajan kanssa. Kevätkauden päätyttyä OVS järjestää ylimääräisen korvausviikon Korkeasaaren Tenniskentillä 23.-27.5.2016, jolloin harjoitusten osallistujilla on mahdollisuus käydä korvaamassa väliin jääneitä harjoituskertoja. Korvausviikosta tiedotetaan kevätkauden aikana seuran kotisivuilla [www.ovstennis.net](http://www.ovstennis.net).

### Syyskauden kausimaksut

**Syyskauden kausimaksut tulee olla maksettuna 15.12.2015 mennessä.**

### Kevätkauden kausimaksut

Kevätkaudella seuran laskutus muuttuu seuraavasti:

Kauden valmennusmaksu	Erät	Eräpäivä
Alle 200 €	1 erässä	20.1.2016
201€-500€	2 erässä	20.1.2016 ja 20.3.2016
Yli 500€	4 erässä	15.1.2016, 15.2.2016, 15.3.2016 ja 15.4.2016

Kaikkien valmennusryhmien kausimaksujen sisältö on sama kuin syyskaudella 2015. Kevätkaudella harjoitusviikkoja on kaksi enemmän (syksyllä 18 vkkoa, keväällä 20 vkkoa).

Kaikki vakiovalmennukseen osallistujat ovat vakuutettuja.

Lasten valmennusryhmien kausimaksu sisältää osallistumisoikeuden Osuupankki OVS Tourin osakilpailuihin. Minitennis-, Miditennis- ja Vihreän täpläpallon osallistujille järjestetään lisäksi neljä U10-pelipäivää, jolloin juniorit voivat tulla harjoittelemaan pelaamista matalan kynnyksen pelitapahtumiin Nallisportiin. Skidi- ja Röllitennikselle tullaan järjestämään omat ylimääräiset taitopäivät, jolloin juniorit voivat tulla testaamaan taitojaan.

Aikuistenniksen kausimaksu sisältää osallistumisoikeuden kevään aikuisjäsenten peli-iltaan.

Kaikki kevätkauden tapahtumat löydät seuran kotisivuilta: <http://ovstennis.net/tapahtumat/>

Kausimaksut keväällä 2016:

Valmennusryhmä	Harjoitusmäärä	Kausimaksu
Skiditennis	1 x 45 min	112,00 €
Röllitennis	1 x 1h	187,00 €
Röllitennis	2 x 1h	356,00 €
Minitennis 1	1 x 1h	222,00 €
Minitennis 1	2 x 1h	387,00 €
Minitennis 2	1 x 1h + 1h	294,00 €
Minitennis 2	2 x 1h + 1h	458,00 €
Miditennis	1 x 1h	249,00 €
Miditennis	2 x 1h	444,00 €
Miditennis	3 x 1h	636,00 €
Vihreä täpläpallo	1 x 1h	249,00 €
Vihreä täpläpallo	2 x 1h	444,00 €
Vihreä täpläpallo	3 x 1h	636,00 €
Tenniskoulu	1 x 1h	249,00 €
Tenniskoulu	2 x 1h	444,00 €
Tenniskoulu	3 x 1h	636,00 €
Aikuistennis	1 x 1,5h	493,00 €
Aikuistennis	2 x 1,5h	898,00 €
Kilpavalmennus	1 x 1,5h	424,00 €
Kilpavalmennus	2 x 1,5h	800,00 €
Kilpavalmennus	2 x 1,5h (toinen harjoitus 8 ryhmässä)	734,00 €
Kilpavalmennus	3 x 1,5h	1 129,00 €
Kilpavalmennus	4 x 1,5h	1 369,00 €
Cardio Tennis	1 x 1h	178,00 €

## **Palaute**

Kuulisimme mielellään palautetta syyskauden valmennuksesta, seuran tapahtumista ja seuran toiminnasta yleisesti. Palautetta voit lähettää ryhmän vastuvalmentajalle, seuran päätoimisille valmentajille (Tommi Nissinen ja Merike Stamberg), sekä seuran info-sähköpostiin osoitteeseen [info@ovstennis.net](mailto:info@ovstennis.net).

Arvostamme palautetta ja haluamme kehittää toimintaamme palvelemaan seuran jäsenistöä entistä paremmin.

## **Lisätiedot**

Laskutus:	Erkki Kumpula ( <a href="mailto:info@ovstennis.net">info@ovstennis.net</a> / 044 7057333)
Valmennusryhmät:	Tommi Nissinen ( <a href="mailto:tommi.nissinen@ovstennis.net">tommi.nissinen@ovstennis.net</a> / 0400403507)
Valmennusryhmät:	Merike Stamberg ( <a href="mailto:merike.stamberg@ovstennis.net">merike.stamberg@ovstennis.net</a> / 0505838222)