

Oulun Verkkopalloseuran kevätkauden 2021 valmennustiedote

Seuran kevätkausi käynnistyy maanantaina 4.1.2021 ja kestää 20 viikkoa. Kauden viimeinen harjoituspäivä on sunnuntai 23.5.2021.

Syyskauden harjoituksissa mukana olleet pelaajat jatkavat automaattisesti kevätkauden 2021 harjoituksissa, ellei ilmoitusta harjoitusten lopettamisesta tehdä s-postilla seuran päätoimiselle valmentajalle **Merike Stambergille** (merike.stamberg@ovstennis.net) tai **Jussi Pesoselle** (jussi.pesonen@ovstennis.net).

Harjoituskenttien kierto

Harjoituskenttiä kierrätetään harjoittelun tasaamiseksi sisä- sekä kuplahallissa. Kiertokalenteri löytyy seuran kotisivuilta ja Nallisportin ilmoitustaululta.

Perjantain ja sunnuntain harjoitukset ovat läpi kauden samalla kentällä. Samoin arkisin ennen klo 16 alkavat harjoitukset.

Osalla tiistain ryhmistä kierto on erilainen ja siitä tiedotetaan pelaajille erikseen.

Poissaolojen korvaaminen

Harjoitusten poissaoloja voi korvata mahdollisuuksien mukaan, kunhan omasta poissaolosta ilmoittaa ajoissa omalle valmentajalle ja jos muissa samantasoisissa harjoitusryhmissä on tilaa. Valmentajat ilmoittavat korvausmahdollisuuksista joko tekstiviestillä tai sähköpostilla ilmoittautumisen yhteydessä annettuihin yhteystietoihin. Kevätkauden päätteeksi järjestetään ylimääräinen poissaolojen korvausviikko.

Koronavirus

Huolehditään hyvistä käsi- ja yskimishygieneistä. Pyritään pitämään riittävät turvavälit.

Pyydämme pelaajien huoltajien käyttävän kasvomaskeja hallilla liikkeessään. Kuplahallissa valmennuksen seuraaminen kentän laidalta on toistaiseksi kielletty väenpaljouden välttämiseksi.

Flunssan oireisena harjoitukseen tuleminen on kielletty. Noudatamme koronavirusasioissa Suomen Tennisliiton ja THL:n ohjeistuksia.

Kevätkauden 2021 tapahtumakalenteri

Kevätkaudella OVS järjestää ainakin seuraavat tapahtumat **Nallisportissa**. Mahdollisista muutoksista ja lisätyistä tapahtumista tiedotetaan seuran kotisivuilla. **Tummalla kirjoitetut tapahtumat sisältyvät syyskauden kausimaksuun.**

Tammikuu

Ma 4.1. kevätkausi alkaa kilparyhmillä

La 9.1. OVS-HVS naisten Tennisliigan ottelu (ilman yleisöä)

La 16.1. OVS-ETT miesten Ykkösdivarin ottelu (ilman yleisöä)

La-Ma 23.-25.1. 12-vuotiaiden Cinia JGP 1.osakilpailu PERUTTU

Helmikuu

La 6.2. Osuuspankki OVS Tour 1 – ilmoittautuminen ja lisätiedot: kotisivut

La 6.2. Pohjois-Suomen tennisseurojen ja Suomen Tennisliiton väen tapaaminen

La 27.2. Päiväkisa – ilmoittautuminen ja lisätiedot: Tennisässä

Maaliskuu

Ma-Su 8.-14.3. Koulujen talvilomaviikko – mahdollisista muutoksista harjoitusaikoihin tiedotetaan henkilökohtaisesti

La 13.3. OVS2-EVS miesten II-divarin ottelu

Su 14.3. OVS2-SLT miesten II-divarin ottelu

La 20.3. Osuuspankki OVS Tour 2 – ilmoittautuminen ja lisätiedot: kotisivut

Huhtikuu

La 17.4. Tykkimäki Tour – ilmoittautuminen ja lisätiedot: Tennisässä

Pe-Su 23.-25.4. Pohjois- ja Itä-Suomen aluemestaruuskisat – ilmoittautuminen ja lisätiedot: Tennisässä

Toukokuu

La 8.5. Osuuspankki OVS Tour 3 – ilmoittautuminen ja lisätiedot: kotisivut

La 8.5. Aikuisjäsenten peli-ilta – ilmoittautuminen ja lisätiedot: kotisivut

La 22.5. Osuuspankki OVS Tour Masters – pelaajat kutsutaan

Ma-To 24.-27.5. sisäkauden harjoitusten korvausviikko

Valmentajien yhteystiedot löytyvät seuran kotisivuilta:

<https://ovstennis.net/valmennus/valmentajat/>